

Los textos de Montaña

 **23 de abril 2021**

Soy esa tipo de persona que camina y ríe sola en la calle..

Que descubrió su verdad dentro de tantas mentiras..

Que no sabe cantar pero igual le fascina..

Que respeta el dolor cuando llega a su vida..

Soy esa persona que de tantas hostias
se ha vuelto una experta..

Y aun así, continua aprendiendo.

Soy esa persona que no calla y pelea..

Que defiende lo que es justo sin que puedan detenerla..

Que tal vez por ingenua la vida le ha hecho demasiadas malas jugadas..

Pero ante los ojos de quienes la miran siempre está con la mejor sonrisa..

Soy esa persona que aprendió a besar sintiéndolo desde adentro.
(Aunque ese chico solo quisiera robarme mi primer beso)

Soy quien siempre está orgullosa de sí misma.

Cada una de las decisiones las he tomado por que he querido.

Soy esa persona que a veces se arrepiente, pero afronta las consecuencias.

Que sabe pedir perdón si tuvo la culpa.

Que siempre está disponible para escuchar..

Que se toma su tiempo para reflexionar.

Soy esa persona que no huye de la soledad.

Que aprecia cosas que muchos no ven.

Soy esa persona que escucha la música y que se imagina siendo la
protagonista de la letra..

Que a veces ha dejado de soñar pero ha sabido salir adelante..

Soy esa persona que salta y brinca como una niña.

Que jamás perderá esa inocencia que le dio la vida.

Que se levanta cada mañana enamorada, de esa persona que aún no ha de conocer..

Soy esa persona camina insegura, pensando en lo que va a pasar

Soy tan sencilla y simplemente...

Que solo.

Soy yo.



26 de abril

Nunca, nunca, nunca podremos cambiar las circunstancias, nunca.
Pero siempre, siempre, siempre, sin ninguna duda siempre, podemos elegir nuestra actitud.

Esa es la ultima libertad que tenemos como personas, ese espacio nos pertenece, nadie nos lo puede quitar, es nuestra gran responsabilidad.

Es verdad que las circunstancias influyen, que el entorno condiciona y a veces mucho, pero sigue existiendo ese espacio en el que nosotros elegimos nuestra actitud.

Tú eliges, solo tú.

Tú eres el responsable.

En cada instante elegimos nuestra actitud, elegimos ser amables o antipáticos, elegimos sonreír o no, elegimos ser positivos o negativos.

En cada instante.

Por eso cada instante nos acerca un poquito más a la grandeza como personas o nos acerca un poquito más a la mediocridad.

Y el gran objetivo que tenemos todos en la vida es luchar cada día, en cada instante, para ser la mejor persona que podemos llegar a ser..

Y eso se consigue sabiendo elegir en cada instante la mejor actitud posible con las cartas que nos han tocado.



 **28 de abril**

No...yo no soy una buena elección.

Soy difícil, complicada, con mil demonios a la espalda y a veces me monto un infierno de la nada.

Lo mismo ardo por un mundo, que dejo que me hiele una palabra, lo mismo lloro, que río.

Me encierro a veces en mi soledad y no me gusta ver al mundo cuando ni yo me encuentro. Ni creo que haya nadie capaz de soportar mis silencios o a mis mil demonios hablando a la vez...

No creo que nadie sea capaz de cazarme la luna, porque para que engañarnos...es imposible atraparla.

Aunque reconozco, que existen momentos en los que puedo ser un ángel, que hay personas a las que ayudaría a conseguir esa luna imposible, que hay días en los que rompo el silencio, olvido la soledad y sé recomponer mi sonrisa por sacar la tuya adelante.



 **28 de abril**

Estoy aprendiendo a encontrar la paz interior.

La serenidad.

El equilibrio.

Reconozco hoy más que nunca que me llevo mi tiempo, ya no tengo la prisa de antes .

Estoy disfrutando del proceso, al fin y al cabo, dura toda la vida.

Estoy empezando a sentirme en calma, con tranquilidad, con más seguridad.

Aprendiendo a observarme, a conocerme, a aceptarme, a ser consciente y a aceptarme tal como soy.

No tengo necesidad de disfrazar la verdad, de quedar bien, de andarme con posturos ni medias tintas.

(Te mando a tomar por culo a la mínima)



Lo que siento, pienso, digo, y hago, siempre se corresponde.

No espero complacer a todo el mundo, más bien me importa una mierda lo que piensen de mi.

He aceptado que es imposible agradar a todo el mundo, que es algo sencillamente, imposible, y he decidido que si para gustarle a todos debo dejar de ser fiel a mí persona, aunque solo sea un instante, prefiero correr el riesgo de no gustarle a nadie.

(Que me importa otra mierda vamos)

Me he alejado de lo que no me hacía feliz, he vaciado mi mochila, me he desprendido de todo el lastre que no me dejaba avanzar, y he comenzado a andar mi camino ligero de ese equipaje que, sin darme cuenta, tanto daño me hacía.

Me he despedido de quien debía hacerlo, y no he vuelto a mirar atrás.

Soy libre para decidir quién quiero que forme parte de mi vida.... y sobre todo, quién no.

Estoy aprendiendo a amar todos y cada uno de mis defectos, y lo más importante:

A no olvidarme jamás de estar orgulloso de mis virtudes.

Soy feliz conmigo.



30 de abril

La mejor edad de una mujer comienza cuando deja de esperar que la felicidad llegue de la mano de cualquier hombre.
Cuando ya no corre detrás de nadie.
Cuando ya no se enfada por tonterías.
Cuando ya no contesta a cualquier mensaje.
La mejor edad de una mujer comienza.
Cuando ya no le afecta cualquier indirecta.
Cuando ya no discute.
Cuando se aleja del chisme, del drama y de la gente problemática.
Cuando pierde amigos, recuerdos y años pero ya no pierde su dignidad.
La mejor edad de una mujer comienza, cuando la bondad es su mejor maquillaje, la paz el mayor tesoro, y la sonrisa la mejor de sus armas



3 de mayo

Nos esmeramos tanto en conseguir lo que creemos que merecemos que no nos damos cuenta que perdiendo se gana más que consiguiendo lo que queremos...

Perdemos perspectiva. Perdemos relaciones. Perdemos trabajo. Perdemos salud. Perdemos... cualquier cosa que considerábamos que teníamos, y como nos tienen adiestrados a que quien no gana, es un perdedor creamos una culpa, un dolor, una frustración, un vacío, un desconsuelo.

Pues llegado a este punto, solo tengo una palabra: aprendizaje. Todo en la vida cambia, todo va y viene, las personas, el cielo, el mar y lo más importante, uno mismo.

Vivimos sometidos a tanta intensidad de emociones y competencia, lucha por conseguir todo lo mejor que nos olvidamos de agradecer.

En este mundo de ilusión que nada es real creamos unas realidades, fantaseamos con éxito cuando por el simple hecho de nacer ya somos merecedores de la felicidad.

Perder es ganar, y siempre ganaremos. Experiencia, vivencias, hasta heridas... esas cicatrices de haber aprendido...

Montaña Preciados
Cáceres